

Terminliste Totræna Vinterpark sesongen 22/23

Informasjon Vagleik Tysseland: tlf. 91 81 74 28 E-post: viglt561@hotmail.com

Type	Dato	Rennstart	Stilart
Desember			
1.Karusellrenn	Tirsdag 27.12.22	18.00	Fristil
Januar			
2.Karusellrenn	Lørdag 07.01.23	12:00	Klassisk
Skisprell	Søndag 08.01.23	12:00	Lek og moro
3.Karusellrenn	Torsdag 12.01.23	18:00	Fristil (sprint)
Skilek (Telenor karusellen)	Søndag 15.01.23	12:00	Skicross
4.Karusellrenn	Søndag 22.01.23	12:00	Klassisk (Lang)
Samnangerrennet KM	Lørdag 28.01.23	12:00	Fristil
Samnangerrennet KM	Søndag 29.01.23	12:00	Klassisk (lang)
Februar			
5.Karusellrenn	Torsdag 02.02.23	18:00	Fristil
6.Karusellrenn	Lørdag 11.02.23	12:00	Klassisk (sprint)
Skilek (Telenor karusellen)	Søndag 12.02.23	12:00	Skicross
7.Karusellrenn	Torsdag 23.02.23	18:00	Fristil (lang)
Mars			
8.Karusellrenn	Tirsdag 07.03.23	18:00	Klassisk
Skilek (Telenor karusellen)	Søndag 12.03.23	12:00	Skicross
9.Karusellrenn	Tirsdag 14.03.23	18:00	Fristil
Samnanger mesterskapet	Søndag 26.03.23	12:00	Klassisk
April			
Skilek (Telenor karusellen)	Søndag 02.04.23	12:00	Skicross

Påmelding

Skilek (Telenor karusellen) ingen digital påmelding. Møt opp ved skistadion og få et startnummer.

Karusellrenn: Digital påmelding på forhånd. Arrangøren bruker kortere tid like før start, og unngår folk i og rundt tidtakerbua. Etterpåmelding på stadion er mulig, møt i god tid før rennstart.

For å melde seg på må en ha bruker på [min idrett](#) (Hvert barn må ha egen bruker.) Der administrerer man påmelding til rennene. Man vil kunne søke opp renn når de er klare for påmelding.

Ikke medlemmer av Samnanger IL må betale kr. 50.- for å bli med på arrangement.

Ta kontakt om du trenger veiledning.

Øvelse	Løype	Klasse
1 km	Ca. 1,1 km - 1 runde	J/G 8, 9 og 10 år
2 km	Ca. 2,5 km - 1 runde	J/G 11 og 12 år
3 km	Ca. 3,3 km - 1 runde	J/G 13 og 14 år
5 km	Ca. 5,4 km - 1 runde	J/G 15 og 16 år, J 17 → senior dame
10 km	Ca. 5,4 km - 2 runder	G 17 → senior herrer
5 km	Ca. 5,4 km - 1 runde	Trimklasse

Andre løyper kan benyttes ved kveldsrenn, snømangel, sprint og lengre renn.

Avlyste/utsatte arrangement kan bli flyttet til annen dato.

Alle resultater legges inn på [totræna.no](#). Barn under 11 år vises i tilfeldig rekkefølge uten tid.

Alle som deltar på skilek (Telenor karusellen) vil få premie.

For renn og arrangement i resten av kretsen se: [Skiforbundet](#)

Vel møtt! Hilsen

Samnanger IL, Langrennsgruppen

